



Bælgfrugt eller bacon, lokalt eller globalt?

Et debatoplæg om, hvad vi skal spise i fremtiden?

Produktion af fødevarer er én af de mange menneskeskabte aktiviteter, som lægger pres på klodens ressourcer. Derfor er det relevant at forholde sig til klima- og miljøaftrykket fra den mad vi spiser.



Landbrug & Fødevarer



okologikompasset.lf.dk

Seks af klodens ni planetære grænser er overskredet. Det gælder klimaforandringer, biodiversitet, forurening med miljøfremmede stoffer, arealanvendelse, forbruget af ferskvand og udslip af næringsstoffer. Alle grænser, som fødevareproduktionen har en påvirkning på.

Med behov for at producere mad til klodens godt otte milliarder mennesker rundt omkring i verden er det relevant at forholde sig til, hvad vi spiser og hvordan det er produceret.

For eksempel er klimabelastningen ved at producere et kilo planteprodukt lavere end ved at producere et kilo kød- eller mejeriprodukt.

Samtidig siger de officielle kostråd, at vi skal spise mere grønt og mindre kød, hvilket også vil føre til et lavere pres på de planetære grænser.

Men får vi så næring nok? Og hvor meget betyder det, om man spiser mad, der er produceret tæt på fremfor mad der er transporteret over lange afstande?

Og gør det mon en forskel for de planetære grænser om det er produceret økologisk eller ej?

Økologisk jordbrug bygger på de levende økologiske systemer og naturlige kredsløb. Genbrug og recirkulering er højt prioriteret, og sparsomme ressourcer, der tilføres udefra, begrænses mest muligt. Derfor bruger økologerne f.eks. ikke kunstgødning, og der er krav om en vis grad af selvforsyning med foder til de økologiske husdyr. Men hvad skal man lægge vægt på?

Spørgsmål til debat

- Giver det mening at vi i Danmark skal sammensætte vores kost ud fra et hensyn til klodens planetære grænser? Hvad er argumenterne for og imod?
- Skal vi i fremtiden have et landbrug uden dyr og en kostplan uden kød, æg, mælk osv. eller skal der fortsat være landbrugsdyr – enten som i dag eller i et mindre omfang?
- Hvad er argumenterne for og imod?
- Hvad er fordelene og ulemperne ved, at vi i dag har et system, hvor man transporterer fødevarer rundt i hele verden? Hvad er argumenterne for og imod?
- Har det betydning for dig/er om det I spiser, er produceret i nærheden – fx i Danmark eller endnu mere lokalt?
- Hvilken rolle kan den økologiske fødevareproduktion spille i forhold til at mindske presset på de planetære grænser?

Links til viden og inspiration

[SustainFood](#)

[Om De officielle Kostråd - Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri](#)

[Økologi – et bidrag til en klode i balance](#)

[Økologi og klima](#)

